








## Verhaltensmaßnahmen nach Zahntfernung

*Jede Zahntfernung ist ein kleiner operativer Eingriff. Die dabei entstehende Wunde heilt meist schnell. Dennoch kann es hin und wieder zu Beschwerden kommen. Wir haben Ihnen einige Tipps zusammengetragen um Komplikationen so gut wie möglich zu vermeiden.*

-  Den von uns eingelegten Tupfer nach ca. 30 Minuten entfernen
-  Mit Essen und Trinken bitte warten bis die Betäubung abgeklungen ist
-  In den nächsten 3 Tagen bitte auf Alkohol & Rauchen verzichten
-  In den nächsten 3 Tagen bitte auf Sport bzw. schwere körperliche Anstrengung sowie bücken und schwer heben verzichten
-  Wir empfehlen eher weichere Kost
-  Den Wundbereich bitte gut kühlen
-  Bei Bedarf können Sie ein Schmerzmittel das Sie vertragen einnehmen

 Bei Schmerzen bzw. Komplikationen sind wir gerne für Sie da! 